

HermanMiller

Ratio



Sentar. Levantar. Movimentar-se. Repetir

Em média, trabalhadores passam entre três e oito horas por dia em suas mesas, e muitos passam mais tempo sentados do que dormindo.

Pesquisas mostram relação entre um estilo de vida sedentário e aumento no risco de diabetes, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Ficar de pé por períodos curtos aumenta o fluxo sanguíneo, queima calorias e acelera o metabolismo. Ficar de pé por períodos prolongados pode levar a um risco maior de dores nas costas e fadiga, portanto é melhor mudar de posição ao longo do dia.

Mobiliário com ajuste de altura pode reduzir o tempo passado sentado em até 60%*, e alternar entre tempo sentado e de pé é mais saudável para nosso corpo.



* Alkhajah, T. A. (2012). Estações de Trabalho Sit-Stand: A Pilot Intervention to Reduce Office Sitting Time [Uma Intervenção Piloto para Reduzir o Tempo Passado Sentado em Escritórios]. American Journal of Preventive Medicine, 43(3), 298-303.

Encontre o equilíbrio entre sentar-se
e ficar de pé na sua mesa de trabalho



Ratio: Sua mesa, do seu jeito

Pesquisas indicam que mudar de posição é benéfico à saúde – pessoas que se movimentam mais se sentem melhor. E pessoas que se sentem melhor, trabalham melhor.

A mesa Ratio com ajuste de altura permite uma transição suave entre trabalhar sentado ou de pé. Os usuários podem mudar de posição conforme necessário, para encontrar o equilíbrio ideal entre ficar sentado e de pé ao longo do dia.

A Ratio pode ser especificada como uma mesa única ou em agrupamentos ilimitados, trabalhando com nossas outras soluções de mesa de trabalho para completar qualquer ambiente.





Design Simples

Com suas linhas simples e design leve. A Ratio foi criada para harmonizar com o ambiente de escritório moderno.

Ratio incentiva os usuários a se movimentar e mudar de posição ao longo do dia de trabalho. Está disponível com dois tipos de ajuste de altura elétrico, incluindo pré-ajustes programáveis para mesas designadas, ou seja, o usuário pode ajustar sua mesa para a altura exata para ele ao toque de um botão.

Há uma série de opções de divisores para a Ratio, de acordo com a configuração do espaço de trabalho. Quando utilizada

como mesa auto-portante, o divisor é opcional; quando plataforma, o divisor sobe e desce simultaneamente para oferecer mais privacidade. Na configuração dupla, o divisor permanece em uma posição fixa entre as duas mesas.

O design da Ratio garante que ferramentas ergonômicas como braços para monitor tenham suporte total. Isso permite que o usuário altere facilmente a posição de um ou mais monitores quando ajustar sua própria posição.

Detalhes e Recursos



Ajuste de altura elétrico, incluindo pré-ajustes programáveis para uso em mesas designadas.



Subida de cabeamento vertical de alta capacidade oferece acesso em 360° para entrada de energia de forma compacta.



Tampa de bandeja na configuração dupla para organizar e esconder os cabos.



O elegante design em H garante um espaço de trabalho organizado.



A Ratio atua com nossos outros produtos, incluindo mesas e sistemas de armazenamento, cadeiras de trabalho e mesas laterais complementares.

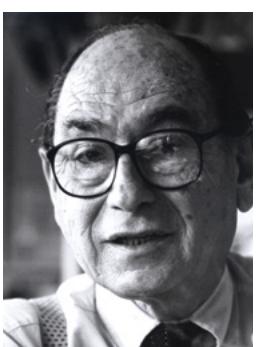
História do Design: A continuação de uma história

A Herman Miller sempre acreditou na importância de oferecer suporte a uma série de posições e incentivar uma movimentação saudável no trabalho. Parte de nossa história no design inclui uma alternativa a sentar-se para trabalhar. Nos anos de 1960, Robert Propst e George Nelson foram pioneiros na criação do conceito de posições alternativas de trabalho.

Propst, o criador do Action Office, o primeiro sistema de escritórios de planta aberta do mundo, projetou um híbrido entre uma banqueta e uma cadeira que chamou de 'perch'. Nelson, nomeado Diretor de Design em 1947, gostava de trabalhar de pé e pensou que outros também pudesssem gostar. Ele criou uma mesa alta com tampo deslizante para a linha Action Office. Os dois designers reconheciam os benefícios de trabalhar de pé, muito antes do termo 'ergonomia' ser amplamente conhecido e compreendido.



Robert Propst



George Nelson

Materiais

Por favor, fale com seu representante Herman Miller para conhecer os tecidos e materiais mais recentes oferecidos para a Ratio.

Acabamentos melaminicos para superficies



Acabamentos estruturas metálica

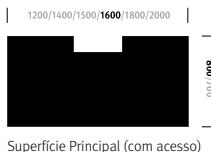


Acabamentos para painéis em tecido

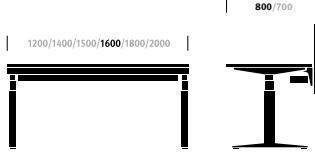


Componentes

Ratio utiliza um conjunto simples de elementos para integrar-se às configurações usuais de espaços de trabalho.



Superfície Principal (com acesso)



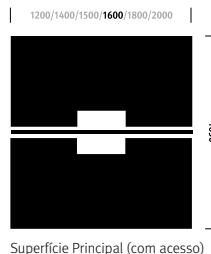
Mesa Individual



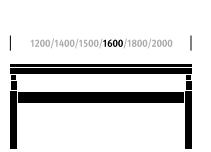
Sai frontal para mesa individual



Painel frontal para mesa individual



Superfície Principal (com acesso)



Aplicação Dupla



Amplitude do Mecanismo Sit-Stand

Elétrico 730mm a 1210mm
650mm a 1250mm



Divisor central para configuração dupla

Para mais informações, acesse hermanmiller.com.br ou ligue para +55 (11) 4061 1011.