



# Aeron<sup>®</sup> Chair Remastered 調節方法

①



## 座面の高さ調節（ガス圧式）

### 座面右横のバドル型のレバー



**高くする：**座面に座り、少しずつ腰を浮かしながらレバーを上にあげると、座面が高くなります。希望の高さになったらレバーを離します。



**低くする：**座面に座った状態でレバーを上にあげると座面が低くなります。希望の高さになったらレバーを離します。

☆大腿部が床面と並行になる座面の高さが自然な着座姿勢となります。

②



## リクライニングの硬さ調節

### 座面右下の長いノブ



**硬くする：**ノブをプラス+の方向（座った状態で前方向）に回します。



**柔らかくする：**ノブをマイナス-の方向（座った状態で後ろ方向）に回します。

☆背もたれに軽く寄りかかると、背中を支えながら傾き、戻るときには背もたれが自然についてくる程度が適度な固さです。

③



## アーム高さ調節

### アーム付け根にあるレバー



座面に座り、アーム付け根の後ろ側にあるレバーを上を起こすと、ロックが解除され、アームの付け根（背もたれとの結合部に近いところ）を持って上下に移動できます。適切な位置でレバーを下に倒し、アームを固定します。

☆前腕をアームパッドに置いて、肩が上がらない高さに調節してください。

☆レバーは元の位置に戻して（動かなくなるところまで倒して）、しっかり固定して下さい。



④



### アーム角度調節

#### アームパッド



アームパッドの先端部をつかみ水平方向に動かします。

☆コンピュータ使用時、マウス操作をするときはアームパッドを外側に、キーボード操作をするときは内側にするなど、執務状況に応じて調節します。

⑤



### アーム奥行調節

#### アームパッド



アームパッドの先端部をつかみ前後にスライドさせます。

⑥



### ポスチャーフィットSL調節

#### 背もたれの裏、下部にあるノブ



**サポートする**：座面に座り、ノブを前方向に回します。



**サポートを緩める**：座面に座り、ノブを後ろ方向に回します。

☆背中がサポートされるように座面の奥まで深く腰掛けて使用して下さい。

☆ポスチャーフィットSLは、仙骨と腰部をサポートして、健康的な着座姿勢を促します。

☆リクライニングの範囲を設定し、座面を前傾させて作業するときは、ポスチャーフィットSLで背中をサポートして下さい。



⑦



### 前傾チルト

#### 座面左下外側のノブ



**座面を前傾させる：**背もたれに寄りかかって体重をかけ、軽くリクライニングさせます。そのままノブを前方向に回し、背もたれによりかかるのをやめます。やめると前傾します。



**座面を通常位置に戻す：**背もたれに寄りかかって体重をかけ、軽くリクライニングさせます。そのままノブを後ろ方向に回し、背もたれによりかかるのをやめます。やめると前傾機能が解除されます。

☆キーボード操作など集中して執務作業をするときに大腿部をサポートします。

⑧



### リクライニングの範囲設定

#### 座面左下内側のノブ



**範囲を設定する：**ノブを前方向に回します。範囲設定したい位置を2段階の中から選びます。(レバーは設定解除の状態を含めて3箇所まで止めることができます)



**設定を解除する：**ノブを後ろ方向に回します。(ノブが止まるまで回して下さい)

☆直立姿勢で座るとき、少しリクライニングして座るときに範囲設定をして下さい。

☆背もたれに寄りかかるのをやめると、背もたれの位置は元に戻ります。(固定ではありません)